Grupo 3 Prevención

SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO DE RIESGOS LABORALES "PELUQUERIA Y ESTÉTICA"

RIESGOS BIOLÓGICOS

CENTROS DE PELUQUERÍAS – ESTÉTICA

MANUAL

1 LA PELUQUERIA

Establecimiento en el que se peina, se corta, se arregla y se cuida el cabello en las peluquerías se ofrecen también otros servicios de belleza como realizar pedicura, manicure maquillar, depilar y afeitar.

2 RIESGOS EN LA PELUQUERIAS

Inhalación de sustancias (lacas, tintes, etc.)

Biomecánico (posturas forzadas)

Bipedestación prolongada

Contacto dérmico con sustancias toxicas irritantes o nocivas

Golpes y cortes

Contacto eléctrico

Disconfort térmico

Exposición a ruido

Riesgos biológicos

3. RIESGOS BIOLÓGICOS EN PELUQUERIAS

3.1 LA GRIPE

Es una infección respiratoria causada por cierto número de virus. afecta la nariz, la garganta, los pulmones y que se propaga fácilmente.

- CAUSAS

La gripe es causada por un virus de la influenza. La mayoría de las personas contraen la gripe cuando inhalan gotitas provenientes de la tos o los estornudos de alguien que esté agripado. Usted también la puede contraer si toca algo que contenga el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.LA GRIPE

- MEDIDAS PREVENTIVAS

-Usar MASCARILLAS desechable de material repelente y trama cerrada indicada

-Uso de los Guantes

-El uso de ropa de trabajo como barrera de protección (anti fluido)

3.2 INFECCIONES POR HONGOS

Es una infección común, crónica e inocua de las capas mas superficiales de la piel se caracteriza por manchas en la piel originadas por descamación, este hongo afecta especialmente a la piel rica en sebo y en las zonas húmedas.

A. TIÑA DE LA CABEZA (DERMATOFITOSIS)

Es una infección micótica del cuero cabelludo. También se denomina tiña (dermatofitosis) del cuero cabelludo.

Las infecciones de la piel relacionadas con esto se pueden encontrar:

En la barba de un hombre

En la ingle (tiña inguinal)

Entre los dedos (pie de atleta)

- CAUSAS

Las áreas infectadas aparecen calvas con pequeños puntos blancos, debido al cabello que se ha desprendido.

Se pueden presentar áreas de piel redondas y descamativas que pueden estar rojas o hinchadas (inflamadas)

Casi siempre hay picazón en el cuero cabelludo

Se puede presentar fiebre baja de alrededor de 100 a 101º F (37.5 a 38º C)

La tiña de la cabeza es causada por hongos tipo moho llamados dermatofitos.

Los hongos prosperan en áreas cálidas y húmedas. una infección por tiña es más probable si usted:

-Tiene lesiones menores de la piel o del cuero cabelludo.

-No se baña ni se lava el cabello con frecuencia.

-Tiene la piel húmeda por mucho tiempo (como por ejemplo, a causa de la sudoración).

- MEDIDAS PREVENTIVAS

No usar las peinetas sin esterilizar

Usar guantes

Lavarse las manos

El médico recetará un medicamento especial que se toma por vía oral para tratar la tiña del cuero cabelludo.

B. HEPATITIS B

Es la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis b (VHB)

- CAUSAS:

Puede que no tenga ningún síntoma.

Puede sentirse enfermo durante un período de días o semanas.

Puede resultar muy enfermo con gran rapidez (llamada hepatitis fulminante).

Los síntomas iniciales pueden abarcar:

Inapetencia

Fatiga

Febrícula

Dolores musculares y articulares

Náuseas y vómitos

Piel amarilla y orina turbia

Después de un pinchazo con una Cuchillas o lesiones con objetos corto punzantes.

Si hay contacto de sangre u otro fluido corporal con la piel, los ojos o la boca.

Comparten artículos personales (como cepillo de dientes, maquinilla de afeitar y cortaúñas) con una persona que tiene el virus.

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

La vacunación tiene como objetivo únicamente prevenir la enfermedad y no tiene efecto en las personas que ya están infectadas por hepatitis b

No reutilizar de cuchillas

La hepatitis aguda, a menos que sea grave, no necesita ningún tratamiento. La función hepática y otras funciones corporales se vigilan mediante exámenes de sangre. Usted debe reposar bastante en cama, tomar mucho líquido y comer alimentos saludables.

Algunos pacientes con hepatitis crónica se pueden tratar con antivirales

C. HEPATITIS C

Es una enfermedad viral que lleva a hinchazón (inflamación) del hígado.

- CAUSAS:

Los siguientes síntomas se pueden presentar con la infección debida a hepatitis C:

Dolor en el cuadrante superior derecho del abdomen

Hinchazón abdominal debido a líquido (ascitis)

Heces de color arcilla o pálidas

Orina turbia

Fatiga

Fiebre

Picazón

Ictericia

Inapetencia

Náuseas y vómitos

Después de un pinchazo con una aguja o lesiones con objetos corto punzantes.

Si hay contacto de sangre u otro fluido corporal con la piel, los ojos o la boca.

Comparten artículos personales (como cepillo de dientes, maquinilla de afeitar y cortaúñas) con una persona que tiene el virus.

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

No usar cuchillas ya utilizadas

Esterilizar todos los elementos utilizados

El uso de los elementos de proteccion

Actualmente no existe ninguna vacuna para la hepatitis c.

Los medicamentos comunes utilizados son peginterferón y antivirales. estos medicamentos tienen como objetivo:

-ayudar al cuerpo a deshacerse del virus.

-reducir el riesgo de cirrosis y cáncer de hígado, que pueden resultar de la infección prolongada con el vhc.

D. PEDICULOSIS

una infestación por piojos (pediculosis) se refiere a la presencia de determinados tipos de piojos en zonas del cuerpo con vello o en la ropa. existen varios tipos y los seres humanos pueden infestarse por tres tipos de piojos distintos: los de la cabeza, los de la ropa o el cuerpo y los púbicos. estos últimos también se pueden denominar ladillas.

- CAUSAS:

Por el contacto directo al peluquear o usar objetos utilizados por las personas infestadas con estos

Causan picazón grave La reacción a las picaduras puede aparecer como pequeñas marcas, como si la piel estuviera mojada, y posiblemente enrojecimiento e hinchazón, particularmente alrededor del cuello y sobre el torso. Una infestación grande y prolongada puede producir un oscurecimiento y engrosamiento de la piel, fatiga y otros síntomas. Rascarse las picaduras puede ocasionar infección.

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

La mejor manera de eliminar los piojos del cuerpo es quitando y lavando o tirando la ropa de vestir y ropa de cama infestada. los piojos del cuerpo y sus huevos pueden eliminarse lavando la ropa con agua caliente el medico recomendara el shampoo pertinente

Los piojos se puede evitar usando los elementos de epi

Guantes

Gorro

Ropa anti fluido

Esterilizar los elementos utilizados

3.3 TIPO DE ENFERMEDAD TRANSMITIDA POR LOS PIOJOS

Tifus

es una enfermedad muy contagiosa, debida a una bacteria del género rickettsia, que se transmite al hombre por medio de los piojos y las pulgas. fiebre de las trincheras

- CAUSAS:

Fiebre recurrente.

Debilidad intensa.

Cefalea.

Vértigos.

Dolores de espalda y piernas.

Fotofobia.

El examen físico3Y y el de laboratorio no son notables excepto por una ligera y hepatomegalia, zonas de hipersensibilidad cutánea distribuidas por el cuerpo y leucocitosis moderada.

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

El tratamiento incluye antibióticos como: doxiciclinatetraciclinacloramfenicol (menos común)Las medidas para eliminar los piojos cuando se ha encontrado una infección abarcan: Bañarse y Hervir las ropas o evitar las ropas infestadas durante al menos 5 días (los piojos morirán sin alimentarse de sangre)

3.4 LA CONJUNTIVITIS

Es una inflamación de la conjuntiva, generalmente causada por virus, bacterias o una alergia.

- CAUSAS:

La conjuntivitis se puede contraer si la persona que la padece ha estado en contacto con manos o toallas infectadas. Las infecciones pueden tener un origen viral -ya que los virus de una persona infectada se propagan por el aire-, o bacteriano. este último se produce por una acumulación de bacterias en el ojo que pueden proceder de cualquier otra infección producida en alguna zona del organismo. También puede ser una irritación causada por agentes químicos, viento, polvo, humo o cualquier otro tipo de polución ambiental.

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

Las causas que ocasionen la conjuntivitis influirán en su tratamiento. para empezar, deben limpiarse los ojos, quitando las secreciones con un paño limpio, agua hervida tibia o suero fisiológico estéril.

También suelen ser útiles las compresas frías y los analgésicos. el tratamiento puede ser la administración de colirio, pomada o gel antibiótico.

La conjuntivitis puede ser muy contagiosa, por ello, es muy importante lavarse bien las manos con jabón antiséptico y utilizar toallas de papel.

Usar guantes

No pasarse las manos por la cara al peluquear

3.5. PIODEMITIS

Las piodermitis son todas aquellas enfermedades cutáneas causadas por microorganismos piógenos, es decir bacterias, siendo los estafilococos y estreptococos los que en su gran mayoría producen estas enfermedades en la piel

- CAUSAS:

Las manifestaciones clínicas se expresan en general en forma de áreas inflamadas asociadas con enrojecimiento local, dolor, tumefacción, exudación, vesículas, costras, pústulas y, en ocasiones, puede existir malestar general y fiebre

Contaminación de equipos de afeitar o pelar, y asimismo a través de toallas y otros artículos personales, contacto directo con personas que estén infectadas o con lesiones cutáneas. Pueden existir portadores sanos de gérmenes, a nivel de vías respiratorias superiores, sin factores de riesgo y asintomáticos.

- MEDIDAS PREVENTIVAS

Es muy importante lavarse bien las manos con jabón antiséptico y utilizar toallas de papel.

Usar guantes

No pasarse las manos por la cara al peluquear

La limpieza cuidadosa de la piel con yodopovidona o clorhexidina en forma de jabón, es de gran utilidad

3.6. VIH

Virus de inmunodeficiencia humana. el VIH es un virus que mata o daña las células del sistema inmunológico del organismo sida

- CAUSAS:

Una lesión accidental con una cuchilla tijeras o maquina infectada por el virus

Los síntomas relacionados con el VIH por lo general se deben a una infección diferente en el cuerpo.

Diarrea

Fatiga

Fiebre Y Dolor de garganta

Candidiasis vaginal frecuente

Dolor de cabeza

Úlceras bucales, incluida la infección por cándida (candidiasis bucal)

Rigidez o dolor muscular

Erupción cutánea de diversos tipos, incluidas dermatitis seborreica y psoriasis

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

Por lo general, los médicos recomiendan medicamentos para pacientes que se comprometen a tomar toda la medicación y tienen un conteo de cd4 por debajo de 500 células/mm3 (señal de un sistema inmunitario debilitado). algunas personas, entre las que se incluyen las mujeres embarazadas y las personas con problemas neurológicos o renales relacionados con el vih, pueden necesitar tratamiento sin importar su conteo de cd4.

Evitar el contacto con sangre.

Por eso es fundamental no compartir hojas de afeitar, agujas, inyecciones, canutos u otros instrumentos cortantes o que pinchen (como los que se utilizan para realizar tatuajes caseros o aritos).